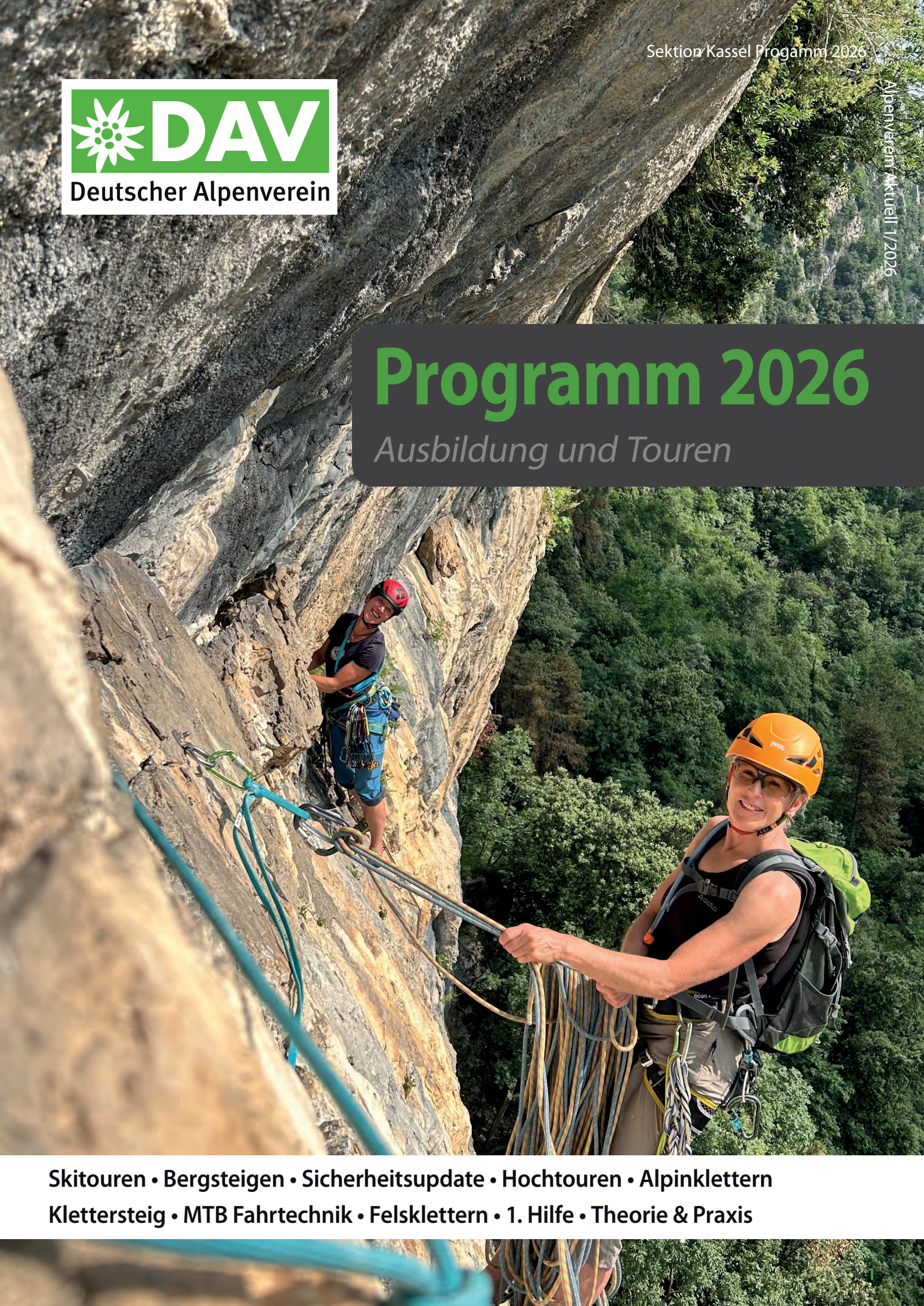




Programm 2026

Ausbildung und Touren



**Skitouren • Bergsteigen • Sicherheitsupdate • Hochtouren • Alpinklettern
Klettersteig • MTB Fahrtechnik • Felsklettern • 1. Hilfe • Theorie & Praxis**

Kursübersicht

Bergsport Winter

Kurs	Kursort	Zeitraum	Kursnummer
Skitourenkurs	Öztaler Alpen	20.02. - 27.02.2026	200226

Bergsport Sommer

Kurs	Kursort	Zeitraum	Kursnummer
Grundkurs Bergsteigen	Kletterzentrum & Bad Tabarz	10.02. - 10.05.2026	100226
Aufbaukurs Bergsteigen	Kassler Hütte - Zillertaler Alpen	26.07. - 01.08.2026	260726
Sicherheitsupdate Gletscher - Selbststrettung	Kletterzentrum Nordhessen	17.05.2026	170526
Grundkurs Hochtouren	Taschachhaus - Öztaler Alpen	03.06. - 09.06.2026	30626
Alpinkletterkurs Einstieg Mehrseillängen	Kletterzentrum & Rhön	30.01. & 28.03.2026	300126
Klettersteigeinsteigerkurs	Kletterzentrum Nordhessen	06.02.26, 06.03.26, 10.04.26, 08.05.26, 12.06.26, 21.08.26, 18.09.26	60226, 60326, 100426, 80526, 120626, 210826, 180926
Klettersteigkurs	Ötztal	28.09. - 04.10.2026	280926
MTB Fahrtechnikkurs	Kassel und Umgebung	21.03.2026, 25.04.26, 26.09.26	210326, 250426, 260926

Klettersport

Kurs	Kursort	Zeitraum	Kursnummer
Anklettern	Frankenjura	29. - 31.05.2026	290526
Der Fels ruft! Draußen ist anders.	Hessische Schweiz	08. - 10.05.2026	80526
Der Fels ruft! Draußen ist anders.	Hessische Schweiz	12. - 14.06.2026	120626
Der Fels ruft! Draußen ist anders.	Hessische Schweiz	17. - 19.07.2026	170726
Faszination Elbsandsteingebirge	Elbsandsteingebirge	15. - 16.05.2026	150526
Faszination Elbsandsteingebirge	Elbsandsteingebirge	05. - 06.06.2026	50626
Felskletterkurs Arco	Gardaseeberge	04.10. - 10.10.2026	41026

Wissen

Kurs	Kursort	Zeitraum	Kursnummer
1. Hilfe	Kletterzentrum Nordhessen	17.01. - 18.01.2026	170126
Theorie & Praxis für die Berge	Kletterzentrum und Umgebung	17.01. - 09.07.2026	220126

Materialverleih der Geschäftsstelle

Für unserer Kurse sowie für private Touren besteht die Möglichkeit, in der Geschäftsstelle Material auszuleihen. Der Verleih erfolgt wochenweise gegen eine Leihgebühr.

Folgende Ausrüstung kann ausgeliehen werden:

Klettergurt, Tube, Kurzprusik, Karabiner, Helm, Klettersteigset, Eispickel, Schneeschuhe, Lawinen-Notfall-Set, Steigeisen, Eisschrauben (Set), Eispickel, Schneeschuhe, Lawinen-Notfall-Set, Steigeisen, Eisschrauben (Set)

Bei Fragen zum Leihmaterial, zur Verfügbarkeit oder zu den Gebühren steht euch die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

**SKITOURENKURS**

Kursnummer:

ÖTZTALER ALPEN

200226

Skidurchquerung Sellrain 2026

Ein Klassiker in den Stubaier-Alpen ist die Sellrainer Ski-Run-
de. Wir starten in Kühtai und gehen von Hütte zu Hütte.
(Siehe Almenrausch.at)

Termin: vom 20.2. bis 27.2.2026 (Freitag bis Freitag)

Fr. 20.02. Anreise, Treffpunkt Gasthaus zur Post in Mieming,
Tour Besprechung, Briefing
Sa. 21.02. Weiterfahrt nach Kühtai,
Aufstieg zur Schweinfurter Hütte
So. 22.02. - Mo 23.02. Touren von der Schweinfurter Hütte
Di. 24.02. Übergang zur Winnebachseehütte
Mi. 25.02. Übergang zum Westfalenhaus
Do. 26.02. Übergang zur Pforzheimer Hütte
Fr. 27.02. Tour mit Abfahrt nach Kühtai und Heimfahrt

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich an gute Skifahrer die bereits Erfahrung
auf Skitouren gesammelt haben, sowie Fortgeschrittene die
Ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Du musst eine gute, zügige Skitechnik mitbringen, sowie eine
gute Kondition für ca. 1.300 hm im Aufstieg haben.

Kursinhalte: Taktik bei Skidurchquerungen, Spur-Lage, Lawi-
nenbeurteilung, Tourenplanung mit Lawinenlagebericht, LVS
Training,

Ausrüstung: Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und
Steigfellen, Skitourenschuhe, Drei-Antennen LVS Gerät, Lawi-
nensonde und Schaufel, Steigeisen

Teilnehmerzahl: min. 4 max. 6

Kursgebühr:

Sektionsmitglied: 280 € pro Teilnehmer*in

Andere DAV-Sektionen: 320 € pro Teilnehmer*in

Anmeldeschluss: 15.01.2026

Kursnummer: 200226

Kursleitung: Ralf Günther (Trainer Berg- und Skibergsteigen)

Rückfragen gern unter: T. 01 71 / 6 74 70 07 oder
ralf.guenther@guenther-autohaus.de

**GRUNDKURS BERGSTEIGEN**

Kursnummer:

KLETTERZENTRUM & BAD TABARZ

100226

**Der Grundkurs Bergsteigen richtet sich an alle, die den
Bergsport von Grund auf sicher erlernen möchten.**

In Theorie und Praxis vermitteln erfahrene Trainer das
notwendige Wissen und Können, um sich selbstständig
und verantwortungsbewusst in alpinem Gelände zu be-
wegen. Er richtet sich aber auch an diejenigen unter den
Sektionsmitglieder die einfach Ihr Wissen und Können
noch mal üben wollen bevor es auf die erste große Tour in
die Berge geht.

Kursziel: Ziel des Grundkurses ist es, den Teilnehmenden
die grundlegenden Fertigkeiten, Kenntnisse und das nöti-
ge Selbstvertrauen zu vermitteln, um sich sicher und ver-
antwortungsbewusst im Gebirge zu bewegen. Nach dem
Kurs bist du in der Lage, einfache alpine Touren sowie
leichte Klettersteige selbstständig zu planen und durch-
zuführen. Du kannst Karten lesen und deine Route sinn-
voll planen, die Wetterentwicklung einschätzen und dei-
ne Ausrüstung sachgerecht einsetzen.

Darüber hinaus lernst du, in schwierigen Situationen ruhig
und überlegt zu handeln – etwa bei kleineren Notfällen
oder unerwarteten Wetteränderungen. Der Kurs legt da-
mit das Fundament für weiterführende alpine Unterneh-
mungen und ist der ideale Einstieg in die Welt des Berg-
steigens.

Kursinhalt: Materialkunde, Wetterkunde, Kartenkunde
und Tourenplanung, elementare Klettertechniken, Basics

der Sicherungstechniken, Begehen von drahtseilgesicher-
ten Wegen, Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung,

Termine: Folgende Theorie / Praxisabende werden im
Kurs angeboten.

Treffpunkt ist jeweils um 19:00 Uhr im DAV Kletterzentrum
dienstags/donnerstags: 10.02.26, 17.02.26, 3.03.26,
12.03.26 und 17.03.26 bzw. 24.03.26 von 19 bis ca. 21.30
Uhr (Kletterhalle: Johanna-Waescher-Straße 4, Kassel)

Praktische Übung und Orientierung:

Sonntag, den 19.04.26 (Treffen um 9 Uhr, der Treffpunkt
wird im Kurs benannt)

Praxiswochenende:

Freitag bis Sonntag: 08.05 bis 10.05.26 (Treffen in Bad Tab-
arz gegen 15.30 Uhr). Das Wochenende lädt ein - unter Re-
albedingungen - zum üben, üben, üben. Kurz hinter Ei-
senach erschließt sich ein wundervolles Klettergebiet mit
Thüringer Flair und hohen Kletterfelsen.

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen)

T. 01 52 / 22 95 90 37,

mailto: martin.goebel@alpenvetrein-kassel.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, den 04.02.2025

Preise: Sektionsmitglied: 160 € pro Teilnehmer*in

Andere DAV-Sektionen: 200 € pro Teilnehmer*in

Teilnehmerzahl: min. 6 Personen und max. 24 Personen

AUFBAUKURS BERGSTEIGEN

Kursnummer:

KASSLER HÜTTE - ZILLERTALER ALPEN

260726

Über Gletscher und Hohe Gipfel, wende dein erworbenes Wissen aus dem Grundkurs in der Praxis an und erweitere dieses.

Termin: vom 26.07 - 01.08.2026

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich besonders an Teilnehmer des Bergsteiger Grundkurs oder an all die, die vergleichbare Vorkenntnisse erworben haben.

Hier, zwischen Schwarzenstein, Wollbachspitze und Großer Löffler finden wir alles, was euch zum Bergsteiger macht. Auf über 2.000 Metern ist dazu noch die höchste ständige Vertretung von Nordhessen, unsere wundervolle Kasseler Hütte. Wir werden bei diesem Kurs einige namhafte 3000er besteigen. Dabei kommen deine Steigeisen in Firn und Eis zum Einsatz. Du wirst lernen mit Seil, Eispickel und Karabiner über Grenzen zu Steigen. Du solltest eine gute Kondition für 6-8 Stunden Gehzeit und 1.000 Hm im Auf- und Abstieg mitbringen, trittsicher und schwindelfrei sein.

5 Tage intensiv Training Montag - Freitag

(Anreise Sonntag, Abreise Samstag)

Ausbildungsstützpunkt: Kasseler Hütte Zillertal

Kursinhalte: Gehen im vergletscherten Gelände, Seil- und Sicherungstechnik in Eis und Fels, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Orientierung und Tourenplanung.

Ausrüstung: Pickel, Steigeisen, Gurt und Helm kann kostenlos von der DAV Sektion Kassel ausgeliehen werden, Eine detaillierte Aufstellung gibt es bei der Vorbesprechung.

Kursgebühr: Sektionsmitglieder: 280 €

Andere DAV-Sektionen: 320 €

Kursleitung:

Franz-J.Vorsmann (Tr. C-Bergsteigen), T. 0151 / 11 05 73 22

mailto:franz-josef.vorsmann@alpenverein.de

Teilnehmerzahl: min. 4 max. 6

Anmeldeschluss: 31.03.2026, Vorbesprechung nach Absprache im Kletterzentrum Nordhessen

SICHERHEITSUPDATE SPALTEN-SELBSTRETTUNG

Kursnummer:

KLETTERZENTRUM NORDHESSEN

170526

Kursziel: Das Begehen von vergletschertem Gelände ist eine sehr komplexe Unternehmung und braucht Hintergrundwissen zu Verhalten, Knotenkunde und Spaltenbergung bzw. Spaltenrettung. Eine der effektivsten und schnellsten Methoden um aus einer Spalte rauszukommen ist die Selbstrettung. Der Kurs richtet sich an Hochtourengeher, welche ihr

Wissen mit Blick auf die kommende Hochtourensaison auffrischen möchten. Vermittelt werden die theoretischen Grundlagen für das sichere Begehen eines Gletschers in der Seilschaft, sowie die Basic-Knotenkunde und die Selbstrettung aus Spalten in der Praxis.

Kursinhalt:

Theorie Tourenplanung und Ausrüstungsliste, Basic-Knotenkunde

Praxis: Basic-Knotenkunde, Selbstrettung aus Spalten

Termin: Sonntag, den 17.05.2025 von 16.00 bis 20.30 Uhr

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen),

T. 01 52 / 22 95 90 37

mailto:martin.goebel@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: Donnerstag, den 27.02.2025

Preise:

Sektionsmitglied: 35 € pro Teilnehmer*in

Andere DAV-Sektionen: 45 € pro Teilnehmer*in



HOCHTOUREN-GRUNDKURS**ÖTZTALER ALPEN**

Kursnummer:

030626

Abenteuer Gletscher- und Hochtouren – Grundlagenausbildung mit Stützpunkt „Taschachhaus“ auf 2.434 m

Das Taschachhaus als Ausbildungsstützpunkt bietet uns beste Voraussetzungen für die Stägige Gletscherausbildung, sowie das Gelände für schöne, abwechslungsreiche und gleichzeitig einsteigertaugliche Hochtouren.

Mögliche Ziele:

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Urkundsattel 3.060 m | 4. Hochvernagstspitze 3.539 m |
| 2. Ölgrubenspitze 3.296 m | 5. Wildspitze 3.772 m |
| 3. Eiskastenspitze 3.373 m | |

Termin: 03.06.2026 bis 09.06.2026

Anreise am 3.06.2026 (Übernachtung im Tal),

Abreise am 9.06.2026

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich an Hochtoureneinsteiger, welche bereits Erfahrungen im alpinen Gelände gesammelt haben und eine Bergsteigerausbildung (Grundkurs / Aufbaukurs / Hochtourenkurs) oder vergleichbares vorweisen können.

Auch Fortgeschrittene, welche ihre Kenntnisse auffrischen möchten sind in dem Kurs richtig aufgehoben.

Du sollst eine gute Grundkondition für Touren von 8-10h Gehzeit und 1.200 hm im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen.

Kursziel: Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses bist Du in der Lage, leichte Hochtouren selbstständig zu planen und sicher durchzuführen. Du beherrschst die grundlegenden Techniken für das Gehen auf Gletschern und im Fels sowie die wesentlichen Sicherungs- und Rettungstechniken.

Kursinhalt: Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung

Ausrüstung: Eine Ausrüstungsliste gibt es bei der Vorbesprechung, diese gehen wir gemeinsam durch.

Teilnehmerzahl: min. 4 Personen und max. 6 Personen

Kursgebühr:

Sektionsmitglieder: 280 €

Andere DAV-Sektionen: 320 €

Kursleitung: Martin Göbel (Trainer C-Bergsteigen),
T. 01 52/22 95 90 37

mailto:martin.goebel@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: 31.03.2026

Vorbesprechung: 04.05.2026 um 19 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen

ALPINKLETTERKURS EINSTIEG MEHRSEILLÄNGEN**KLETTERZENTRUM & RHÖN**

Kursnummer:

300126

Ausbildungskurs „Grundlagen für das Klettern in leichten Mehrseillängen“

Leichte Mehrseillängenrouten bieten den perfekten Einstieg in das alpine Klettern – sie verbinden Fels, Technik, Taktik und Teamarbeit auf eindrucksvolle Weise. In diesem Grundkurs lernt ihr die wichtigsten Grundlagen, um einfache Mehrseillängen-Touren (bis zum 4. Schwierigkeitsgrad UIAA) selbstständig zu planen, vorzubereiten und sicher durchzuführen.

Wir üben zunächst an der Schulungswand im Kletterzentrum Nordhessen die grundlegenden Seil- und Sicherungstechniken, die ihr später im Felsen braucht. Anschließend setzen wir das Gelernte an der Steinwand in der Rhön praktisch um – vom Aufbau eines Standplatzes über die richtige Seilorganisation bis hin zum Abseilen. Dabei steht das sichere und effiziente Handeln im Seilschaftsteam im Vordergrund.

Bei ausreichendem Interesse kann im Sommer 2026 ein weiterführender Folgekurs in den Alpen angeboten werden, der auf diesem Grundkurs aufbaut und die erworbenen Kenntnisse im alpinen Gelände vertieft.

Termine:

- Fr, 30.01.2026, 11–17 Uhr – Vorbesprechung & Übung der seiltechnischen Grundlagen im Kletterzentrum Nordh.
- Sa, 28.03.2026, 9–18 Uhr – Anwendung der Kenntnisse an der Steinwand (Rhön)

Ort: Kletterzentrum Nordhessen & Steinwand Rhön

Voraussetzungen: DAV-Vorstiegsschein und sicheres Klettern im Vorstieg in der Halle im 5. Grad sind Pflicht. Erste Erfahrungen beim Felsklettern sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

Inhalte: Tourenplanung, Material- und Ausrüstungskunde, Seiltechnik in Mehrseillängen, Standplatzbau (Bohrhakenstand), Knotenkunde, Abseilen

Anforderungen: Klettern am Felsen im Vorstieg bis 4. Grad (UIAA)

Kursgebühr:

Sektionsmitglied: 100 € pro Teilnehmer*in

Andere DAV-Sektionen: 120 € pro Teilnehmer*in

Kursleiter: Jérôme Strasilla

Teilnehmerzahl: min. 3 / max. 4

Anmeldeschluss: Do, 22.01.2026

KLETTERSTEIGANFÄNGERKURS

Kursnummer:

KLETTERZENTRUM NORDHESSEN

60226 | 60326 | 100426 | 80526 | 120626 | 210826 | 180926

In unserem Kursraum im Kletterzentrum werden wir den Klettersteig begehen und lernen dabei die Grundkenntnisse für das sichere Begehen eines Klettersteigs. In kurzen Theorieeinheiten wird das Grundwissen zu Klettersteigen vermittelt. Dieser Kurs bietet auch den Rahmen um für sich zu testen, ob die körperlichen Voraussetzungen, Fitness, Schwindelfreiheit und anderes passen.

Termine:

Freitag, 06.02.2026

Freitag, 06.03.2026

Freitag, 10.04.2026

Freitag, 08.05.2026

Freitag, 12.06.2026

Freitag, 21.08.2026

Freitag, 18.09.2026

Jeweils von 16 bis 20 Uhr**Zielgruppe und Anforderungen:**

Der Kurs richtet sich an Klettersteiganfänger, die diese Sportart ausprobieren möchten. Eine körperliche Grundfitness und Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein, kann hier aber auch im gesicherten Rahmen ausprobiert werden.

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen zum Begehen von Klettersteigen und das Begehen des ersten Klettersteigs.

Kursinhalt: Begehen vom Klettersteig, eventuell Abseilen, Planung von Klettersteigtouren, Grundwissen zum Klettersteigen

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Klettersteigset, Abseilgerät, Selbstsicherung, Karabiner und Prusikschlinge werden gestellt.

Teilnehmerzahl: min. 4 Personen und max. 6 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder: 30 €

Andere DAV Sektionen: 40 €

Kursleitung: Tanja Johannes (Trainer C-Klettersteige),
T. 0 15 73 / 7 51 91 26

mailto:tanja.johannes@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem Kurstermin

Weitere Termine können gerne persönlich abgesprochen werden.



KLETTERSTEIGKURS**ÖTZTAL**

Kursnummer:

128092026

Klettersteige gehen, Abseilen, Seiltechniken erlernen und mehr steht auf dem Programm für eine Woche im Ötztal.

Die Talherberge in Zwieselstein ist eine Selbstversorgerhütte des DAV und für diese Woche unser Basislager. Dort werden wir uns das Frühstück selbst zubereiten und für den Tag ein Vesper mitnehmen. Am Abend können wir uns absprechen, ob wir kochen wollen oder in ein Restaurant gehen möchten. Von dort haben wir eine große Auswahl an Klettersteigen, die wir begehen können und alle Fertigkeiten für weitere Abenteuer erlernen können.

Mögliche Klettersteige:

Obergurgler Zirbenwald Klettersteig, Lehner Wasserfall Klettersteig, Stuibenthal Klettersteig, Reinhard Schiestl Klettersteig, Geierwand Klettersteig, Moosalm Klettersteig, Roskopf Klettersteig, Eckkamm Klettersteig

Termin: 28.09.2026 bis 04.10.2026**Zielgruppe und Anforderungen:**

Der Kurs richtet sich an Klettersteigeinsteiger, welche bereits erste Erfahrungen beim Klettersteiggehen gemacht haben. Dies sollte vorab bei einem der angebotenen Klettersteigkurse für Anfänger im Kletterzentrum erfolgen. Bei anderen Vorerfahrungen bitte mit dem Trainer absprechen, ob das ausreicht. Auch an Fortgeschrittene, die sich noch

nicht alleine an die Klettersteige wagen möchten, richtet sich der Kurs.

Du solltest eine Kondition für Touren von 4-6 Stunden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Begehung von Klettersteigen bis Schwierigkeit C/D ermöglichen.

Kursinhalt: Begehen von Klettersteigen, Nachsichern in Klettersteigen, Abseilen, Ablassen, Knotenkunde, Tourenvorbereitung, Wetter in den Bergen, Grundwissen zum Klettersteigen

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Klettersteigset (können bei der Sektion geliehen werden), Abseilgerät, Selbstsicherung, Karabiner und Prusikschlinge werden gestellt.

Teilnehmerzahl: min. 4 Personen und max. 6 Personen**Kursgebühr:**

Sektionsmitglieder: 280 €

Andere DAV Sektionen: 320 €

Kursleitung: Tanja Johannes, Trainer C-Klettersteige), T. 0 15 73 / 7 51 91 26

mailto: tanja.johannes@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: 31.05.2026

Vorbesprechung: 13.08.2026 um 19.30 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen

MTB FAHRTECHNIKKURS**KASSEL UND UMGEBUNG**

Kursnummer:

210326 | 250426 | 260926

Du bist gerne auf dem Mountainbike unterwegs und möchtest deine Fahrtechnik verbessern?

Dann bist du hier genau richtig. Wir fangen bei den Grundlagen der Mountainbike-Fahrtechnik an und erkunden dann gut vorbereitete Trails.

Termine:

Samstag, 21.03.2026

Samstag, 25.04.2026

Samstag, 26.09.2026

Jeweils von 14-18 Uhr

Kursnummer:

210326

250426

260926

Zielgruppe und Anforderungen:

Der Kurs richtet sich an alle Mountainbiker, die ihre Fahrtechnik verbessern wollen. Du solltest sicher auf deinem Rad unterwegs sein und Lust auf mehr haben.

Kursziel / Kursinhalt:

Vermittlung von Grundlagen zum sicheren Befahren von Trails. Sicheres Fahrverhalten erlernen.

Ausrüstung:

Voll funktionsfähiges Mountainbike und Helm, Protektoren (falls vorhanden)

Teilnehmerzahl:

min. 2 Personen und max. 6 Personen

Kursgebühr:

45,- € pro Termin

Kursleitung: Julian Johannes (Trainer C-Mountainbike Guide), Tel. 01575/1187638 mailto:mtb-gruppe@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem jeweiligen Kurstermin. Weitere Termine können per Mail, persönlich oder telefonisch abgesprochen werden. Auch hier ist die Mindestteilnehmerzahl zu berücksichtigen und die Kursgebühr von 45 € pro Person fällt an.

ANKLETTERN

Kursnummer:

FRANKENJURA

290526

*Liebe Kletterfreunde,
wir möchten euch herzlich einladen,
beim Anklettern im schönen Frankenjura
dabei zu sein!*

Im Mittelpunkt steht wie immer das Sportklettern an den fränkischen Felsen – gemeinsam draußen unterwegs sein, klettern, sichern, Erfahrungen teilen und ein schönes Wochenende miteinander verbringen.

Unsere Höhlengruppe ist auch wieder dabei und wird ihre Leidenschaft mit euch teilen. Wer neugierig ist, kann mit ihnen einen Blick in die faszinierende Welt unter Tage werfen.



Auch wer draußen noch wenig oder gar keine Erfahrung hat, kann problemlos teilnehmen. Ihr werdet von erfahrenen Kletterern begleitet und unterstützt – alle sind willkommen! Wir freuen uns sehr, wenn ihr dabei seid und wir gemeinsam ein schönes Anklettern erleben können.

Programm: Freitag – Anreise & gemeinsames Abendessen

Wir treffen uns am Freitag, den 29. Mai, ab 19 Uhr im gemütlichen Landgasthof Fischer in Betzenstein. Dort haben wir die Gelegenheit, uns kennenzulernen und das fränkische Essen zu genießen. Der Landgasthof bietet verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten – vom Zeltplatz über das Bettenlager bis hin zu gemütlichen Gästezimmern – sodass für jeden die passende Unterkunft dabei ist.

Samstag – Klettern & Höhle

Gemeinsam erkunden wir die Felsen, entweder von außen beim Klettern oder von innen mit unserer Höhlengruppe.

Sonntag – Klettern, Höhle & Abreise

Am Sonntag widmen wir uns noch einmal den Felsen, solange die Kräfte, Finger und Stirnlampen mitspielen. Anschließend lassen wir das Wochenende entspannt ausklingen und treten die Heimreise an.

Vorbesprechung

Montag, 02. Februar 2026, um 19:00 Uhr
Kletterzentrum Nordhessen – Großer Seminarraum
Jeder, der Interesse hat oder noch Fragen mitbringt, ist herzlich eingeladen.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme gilt ein Mindestalter von 16 Jahren; jüngere Teilnehmer können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten selbstverständlich mitkommen. Zudem sollten grundlegende Kenntnisse im Toprope-Sichern vorhanden sein.

Termin: Freitag, 29. Mai bis Sonntag, 31. Mai 2026

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Organisator: David Umbach

VDBS-Kletterlehrer david.umbach@alpenverein-kassel.de

Bitte beachtet, dass während des Ankletterns keine Lehrinhalte vermittelt werden.

Die Unterkünfte sind selbst zu organisieren.



2,5-tägiger Ausbildungskurs mit DAV-Outdoor-Kletterschein

Du möchtest nicht weiter nur in der Halle Routen spulen, sondern das dort Erlernte endlich auf den Felsen übertragen? Dann gibt dir dieser 2,5-tägige Ausbildungskurs das nötige Wissen und die praktische Erfahrung dafür. Vermittelt werden unter anderem: Um- und Abbauen am Felsen, richtige Seilführung, Einrichten von Topropes / Umlenkungen und sicherer Umgang mit eigener und geliehener Ausrüstung

Der Erwerb des DAV-Outdoor-Kletterscheins ist Bestandteil des Kurses.

Kursort:

Freitag: Kletterzentrum Nordhessen (17:00 – ca. 21:00 Uhr, inkl. Überprüfung der Anforderungen)
Samstag & Sonntag: Tagestouren in verschiedenen Klettergärten (jeweils ca. 8 Std.)

Termine

- Fr. 08.05. – So. 10.05.2026 (Kursnummer: 080526)
- Fr. 12.06. – So. 14.06.2026 (Kursnummer: 120626)
- Fr. 17.07. – So. 19.07.2026 (Kursnummer: 170726)

- Individuelle Termine ab 3 Teilnehmern nach Anfrage möglich

Anforderungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Vorstiegsschein o. vergl. Erfahrung im Vorstiegssichern
- Routiniertes Sichern und Klettern (onsight mind. 6 – in der Halle) – essenziell und sicherheitsrelevant
- Kondition und Trittsicherheit für 15–30 Minuten Zu- und Abstiege im teils unbefestigten Gelände

Ausrüstung:

- Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät
- Weitere Ausrüstung (z. B. Kletterhelm, Seil usw. ...) kann über den Kursleiter der DAV-Sektion Kassel ausgeliehen werden.

Kurskosten: Sektionsmitglied: 120 € pro Teilnehmer*in
Andere DAV-Sektionen: 140 € pro Teilnehmer*in

Teilnehmerzahl: mind. 3 – max. 10 Personen

Kursleitung: Chris Tonn – chris.tonn@alpenverein-kassel.de
Sandra Wirth

Anmeldeschluss: Zwei Wochen vor Kursbeginn

*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

FASZINATION ELBSANDSTEINGEBIRGE

Kursnummer:

ELBSANDSTEINGEBIRGE

150526 | 50626

Einblicke in das Klettern der Sächsischen Schweiz

Du möchtest deinen Urlaub in der Sächsischen Schweiz mit einem besonderen Klettererlebnis abrunden?

Dann bietet dir dieses Angebot die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kletterbegeisterten das einzigartige Klettern im Elbsandsteingebirge kennenzulernen.

Erlebe die charakteristischen Besonderheiten des sächsischen Kletterns im Nachstieg, entdecke beeindruckende Felsstrukturen und genieße unvergleichliche Ausblicke über Täler und markante Sandsteintürme.

Mögliche Ziele – je nach Gruppe, Können und Bedingungen – können beispielsweise Falkenstein, Mönch, kleine Herkulesssäule oder Talwächter sein.

Datum:**Eintagestouren – abhängig von Wetterlage und Absprache:**

- Fr. 15.05.26 oder Sa. 16.05.26 Kursnummer: 150526
- Fr. 05.06.26 oder Sa. 06.06.26 Kursnummer: 050626

Anforderungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Sicheres Klettern mindestens im oberen 5. Grad / unteren 6. Grad in der Kletterhalle
- Felserfahrung von Vorteil

- Kondition und Trittsicherheit für 20–45 Minuten Zu- und Abstiege in steilem, teils unbefestigtem Gelände
- Touren finden ausschließlich bei stabilem Wetter und mindestens drei regenfreien Tagen in Folge statt

Ausrüstung:

Die Ausrüstungsliste wird nach Anmeldung verschickt oder kann beim Tourleiter erfragt werden.

Kurskosten:

Sektionsmitglied: 75 € pro Teilnehmer*in

Andere DAV-Sektionen: 95 € pro Teilnehmer*in

Teilnehmerzahl:

Maximal 3 Personen

Kursleitung:

Chris Tonn

chris.tonn@alpenverein-kassel.de

Anmeldeschluss: Zwei Wochen vor Kurstermin



*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.
Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.
Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

FELSKLETTERKURS ARCO

Kursnummer:

HESSISCHE SCHWEIZ

41026

Klettern Grundkurs in Arco

- Kletterkurs für Anfänger*innen
- Entdeck Eure Felsleidenschaft!
- Arco - das Zentrum des Sportkletterns
- Verbesserung von persönlichem Kletterkönnen im Klettergarten

Termin: 04.10-10.10.2026

Sportklettern lernen im Herzen von Arco. Der weltbekannte Kletter-Hotspot ist ein wahres Paradies für alle, die den Einstieg ins Sportklettern am Fels wagen möchten. Umgeben von steilen Felswänden, mediterraner Vegetation und dem Panorama des Gardasees bietet Arco perfekte Bedingungen: abwechslungsreiche Routen, mildes Klima und eine Atmosphäre, die zum Draußensein motiviert. Im Grundkurs lernst du Schritt für Schritt alle Basics des Sportkletterns: den sicheren Umgang mit Sicherungsgeräten, Klettertechniken, Trittschulung, Gleichgewichtstraining, Toprope-Klettern und Vorstiegsklettern. Dazu gibt es Tipps und Tricks zur Klettertechnik, sodass wir unser persönliches Kletterkönnen im Laufe der Tage verbessern können. Untergebracht sind wir im Hotel Garden in Arco

Anforderungen:

- Mind. 18. Lebensjahr
- Vorstiegsschein oder vergleichbare Erfahrungen
- Sicheres Klettern im 5+. Grad in der Halle
- Kondition für 30-60 min Zu- und Abstieg in teilweise unbefestigtem Gelände

Kursablauf:

- 1. Tag Sonntag:** Anreise in Fahrgemeinschaften nach Arco
2-6. Tag: Ausführliche Material- und Ausrüstungskunde. Trittschulung im weglosen Gelände. Elementare Klettertechniken, Anseil- und Knotenkunde. Klettern in der Toprope-Technik. Abseilen, Seilkommandos. Verbesserung des persönlichen Kletterkönnens / der Klettertechnik. Einführung in die Einrichtung eines Standplatzes am Haken oder an natürlichen Fixpunkten, wie z.B. einer Sanduhr oder einem Felsköpfel.
7. Tag Samstag: Heimreise nach dem Frühstück

Ausrüstung:

Gurt und Helm kann von der DAV Sektion Kassel ausgeliehen werden, Eine detaillierte Aufstellung gibt es bei der Vorbesprechung.

Kursgebühr:

Sektionsmitglieder: 280 €

Andere DAV-Sektionen: 320 €

Kursleitung: Franz-J. Vorsmann (Tr. C-Bergsteigen),

T. 01 51/11 05 73 22, mailto: franz-josef.vorsmann@alpenverein.de

Teilnehmerzahl: min. 4 max. 6**Anmeldeschluss:** 31.03.2026

Vorbesprechung nach Absprache im Kletterzentrum Nordhessen



*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.

1. HILFE-KURS

Kursnummer:

KLETTERZENTRUM NORDHESSEN

170126

Das Thema Sicherheit in den Bergen bleibt auf der Tagesordnung.

Wir wollen uns also fit machen nicht nur durch Erlernen notwendiger Sicherungs-/Techniken in entsprechenden Ausbildungskursen zur Prävention und Vermeidung von Unfällen und Schädigungen, sondern auch durch Erlernen von Sofortmaßnahmen bei und nach Unfällen und Verletzungen in den Bergen und anderswo.

Daher veranstalten wir alle 2 Jahre einen 1. Hilfe-Kurs.

Zielgruppe: Wir sprechen mit diesem Kurs alle sich (eigen)verantwortlich führende Menschen an: Berg-/Wanderer, Bergsteiger*innen, Kletterer, 1.Hilfe-Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen und eventuell auch nach neuesten Erkenntnissen korrigieren wollen, aber auch 1.Hilfe-Anfänger*innen, die von notwendigem „Tuten und Blasen“ noch keine Ahnung haben.

Inhalte: Neben 1. Hilfe-Maßnahmen im Alltag gehen wir auch auf Erkrankungen, Verletzungen und Unfälle bei der Ausübung unseres Berg-/Sports ein.

Termin: Samstag, 17.01., 10:00-16:00 Uhr, und Sonntag, 18.01.2026, 10:00-15:00 Uhr.



Ort: im großen und kleinen Gruppenraum unseres Vereins- und Kletterzentrums (VuKz)

Voraussetzung: Teilnahmevoraussetzung ist die Mitgliedschaft in der Sektion Kassel des DAV.

Anforderungen: Kommunikations- und Teamfähigkeit

Kursgebühr: 55,- Euro

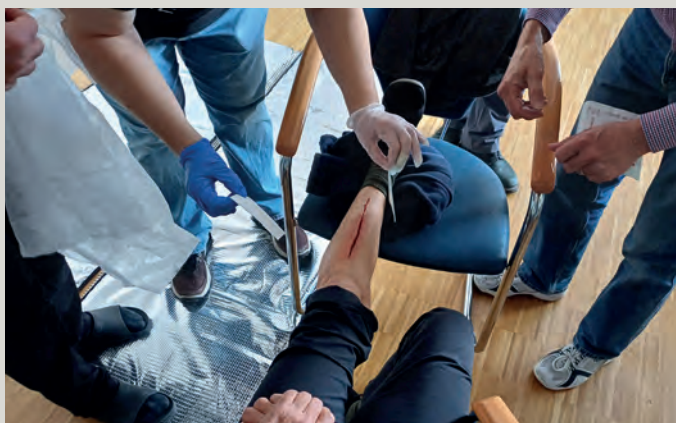
Kursleiter: Ausbilder René Kerkmann
Organisation: Arnulf Wigand

Teilnehmer: min. 15 / max. 25

Anmeldeschluss: Anmeldung nur bei Arnulf Wigand möglich! Diese und notwendige Eintragung in die Teilnehmer*innen-Liste sind möglich bis 08. Januar 2026 am Gruppenabend von BEST (Gruppe BErgSTeigen/Bergwandern).

Oder bis 12.01.2026 bei Arnulf Wigand, T. 05 61 / 3 10 93 51, oder arwigand@gmail.com .

In der Liste muss angekreuzt bzw. mir mitgeteilt werden, ob eine Teilnahmebestätigung gewünscht wird, da dann bestimmte praktische Maßnahmen im Kurs ausgeführt und geübt werden müssen.

**THEORIE & PRAXIS FÜR DIE BERGE**

Kursnummer:

KLETTERZENTRUM UND UMGEBUNG

220126

Auch im Frühjahr 2026 bieten wir an unseren Gruppenabenden wieder unsere Reihe „Theorie und Praxis für die Berge“ an. Dieses Jahr sind 10 Treffen zu folgenden Themen geplant:

Termine:

- 17. und 18.01.: 1. Hilfe-Kurs
- 22.01: Tourenplanung und Bewegungstechniken
- 26.02. Winterwandern bei Eis und Schnee
- 12.03. Wetterkunde, zusammen mit Grundkurs Bergsteigen
- 26.03. Klettersteige
- 09.04 Stoffwechsel am Berg - Kleidung
- 23.04. Ausrüstung: Rucksack, Essen...
- 28.05. Angst
- 11.06. Orientierung
- 09.07. Kletterübungen

Wir verstehen diese Ausbildungsabende als Ergänzung zu den Ausbildungskursen unserer Sektion, wie z.B. Grund- und Aufbaukurs: Leute, die Ihr Euch noch gar nicht oder wenig mit Sicherheit am Berg und beim Bergsteigen beschäftigt habt, Ihr könnt Euch einen Einstieg in diese Themen theoretisch und mit praktischen Tipps verschaffen! Wenn Ihr dann deren Wichtigkeit erkannt habt, solltet Ihr die Kurse unseres Ausbildungsreferates mitmachen. Ihr, die Ihr schon an einem Kurs oder an mehreren Kursen teilgenommen und manches oder vieles mittlerweile vergessen habt, Ihr könnt an diesen Abenden Eure Kenntnisse wieder auffrischen und ergänzen: alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Gruppe BEST, Arnulf Wigand

*Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.
Die Anmeldung zu allen unseren Kursen und Touren erfolgt zu den bekannten Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.
Ein Anmeldeformular kann auf unserer Internetseite unter Ausbildung / Kurse heruntergeladen werden.